

Medellín, agosto del 2016

Desde 1981 • la publicación mensual gratuita de **comfama**

El derecho a disfrutar *de un hábitat digno*

Habitar. Págs. 3, 4 y 5



VIGILADO SuperSubsidio 

Hagamos las paces



“La paz comienza con una sonrisa”

Madre Teresa

Quiero empezar este texto contando algo personal. Tengo un solo hermano al que quiero y respeto. Quienes nos conocen desde siempre, pueden decir que nuestra relación cuando niños era de “enemigos mortales”. Teníamos muchas discusiones y hasta riñas... Por supuesto que no siento orgullo al compartir esto, pero supongo que es parte del proceso de crecer. Incluso, un psicólogo me dijo una vez que es completamente normal que dos hermanos, especialmente en la infancia, tengan conflictos, pues estos nacen de un espíritu natural de competencia y emulación permanente. Lo bonito de estos conflictos y discusiones —que seguirán existiendo siempre (solo verbales, por supuesto), ya que mi hermano y yo tenemos caracteres, intereses y estilos de vida diferentes— es que siempre terminaban y seguirán terminando con un gesto de amor y una expresión

familiar, cariñosa, de “hacer las paces” y “darnos la mano como hermanos”.

Diariamente doy gracias de haber tenido la oportunidad de crecer en una casa donde me enseñaron que la palabra paz (o paces, en plural), no se refiere a la ausencia de conflictos, sino a la posibilidad de manejarlos de manera pacífica, mediante el diálogo. Pues bien, eso es lo que queremos hacer en Comfama: ser un espacio que facilite el diálogo, el encuentro y la convivencia.

Cada semana pasan por nuestras sedes y servicios más de veinte mil personas que disfrutan de las oportunidades en recreación, salud, educación, cultura, vivienda, turismo, etcétera. En estos espacios suceden cosas maravillosas, muchas “historias de felicidad”, como las llamamos nosotros. Como he dicho en editoriales anteriores, son historias de vida en las que la solidaridad, la felicidad y la inclusión social son protagonistas. Sin embargo, también tenemos problemas, que para algunos no son más que el reflejo de la sociedad antioqueña y colombiana; hay conflictos que a veces nos da trabajo manejar, internos, entre los afiliados o de usuarios con empleados de Comfama. Cosas “normales” que hoy queremos ver como situaciones a mejorar, desde la Caja, por la paz verdadera, la que comienza en la comunidad.

Una persona que se cansa de esperar en un centro de salud y agrede a la enfermera o a la persona que la atiende. Una pareja con problemas conyugales que pelea en un parque recreativo. Un vigilante que, pretendiendo evitar la vio-

lencia, expulsa de una sede a una familia que discute acaloradamente y parece que llegará a las manos. Esto pasa poco, estadísticamente casi nunca, para tantos miles de interacciones, pero cada que sucede nos duele y nos desafía.

¿Qué tal si empezamos a pensar que estos eventos no son de ninguna manera “normales”?

La propuesta es simple y va dirigida a los dos millones y medio de personas que hacemos parte de la comunidad Comfama: empleados directos y de empresas que le prestan servicios a la Caja, afiliados, usuarios, beneficiarios. A todos los invitamos a recordar esa simple lección de la Madre Teresa: “La paz comienza con una sonrisa”, y volver a la infancia con esa contundente y sana lógica de conversar para resolver el conflicto, hacer acuerdos, cumplirlos e invitarnos a “hacer las paces” cada día.

Más allá de lo político y los asuntos del Gobierno, quiero proponerles que no nos quedemos esperando una PAZ grande, ajena y estatal, donde seamos actores pasivos o simples receptores de decisiones tomadas lejos de nosotros.

Es por eso que dentro de nuestra reflexión sobre el papel de una Caja de Compensación en este momento histórico de Colombia, aparecen como prioritarias las acciones que desarrollaremos alrededor de estos frentes de trabajo: el compromiso institucional con mejorar cada día nuestro servicio para que sea amoroso sin paternalismo; la cultura ciudadana en nuestros espacios; y la formación masiva en la

resolución pacífica de conflictos en la familia y la comunidad.

Será con hechos, inversiones y programas como haremos nuestra contribución para que el papel de una organización como la nuestra en el pos acuerdo trascienda, como dice un consejero de la Caja, la “abrazoterapia”. Esto, sumado al desarrollo de la siguiente fase de un programa de ruralidad, del que hablaré en una próxima oportunidad, en el que estamos poniendo todo el entusiasmo para incrementar nuestra presencia en los municipios de Antioquia con más y mejores servicios y alianzas sociales que promuevan el desarrollo territorial.

Finalmente, los invito de nuevo para que cuando veamos una familia peleando, una persona furiosa porque no ha recibido lo que espera en un centro de salud o sede, o cualquier gesto de violencia que parece “normal”, acudamos a la sonrisa como instrumento de paz y al viejo truco de “hablemos, hagamos acuerdos y hagamos las paces”.

En Comfama creemos en la paz, sabemos que nuestro aporte, tranquilo y sin protagonismos, será en el territorio, con la familia y con los empleadores, para que nos alineemos desde lo privado y lo social en la construcción diaria, paciente y progresiva de una mejor ciudadanía, para que un día nos demos cuenta de que somos una sociedad moderna y pacífica, de tanto repetir ese poderoso gesto de “hacer las paces”.

David Escobar Arango
Director

el informador

Periódico el informador » Una publicación de Comfama » Teléfono: 5105195 » Carrera 45 N° 49 A-16 » elinformador@comfama.com.co » www.comfama.com ● Consejo Directivo » Presidente: Fernando Ojalvo Prieto » Vicepresidente primero: Juan Carlos Ospina González » Vicepresidente segundo: Gerardo Sánchez Zapata » Principales: Jorge Ignacio Acevedo Zuluaga, Juan Rafael Arango Pava, Diego Mauricio Viana Osorio, Juan Camilo Quintero M., Jorge Alberto Giraldo Ramírez, Rubén Darío Gómez Hurtado, Henry Vélez O. » Suplentes: Pablo Londoño Mejía, Paula Restrepo Duque, Jaime Alberto Palacio Escobar, Hernán Ceballos Mesa, Luis Fernando Cadavid Mesa, Octavio Amaya Gómez, Jaime Albeiro Martínez Mora, Andrés Antonio Hincapié Castaño » Director: David Escobar Arango ● Redacción: Unidad de Comunicaciones Comfama » Editores: Clara Morales C., Roque Daniel Dávila P. » Fotografía portada: Célimo Antonio Builes, Argemira León y Lina Builes. » Diseño de portada: Carlos Esteban Giraldo Orozco ● Fotografías: Comfama, El Colombiano, Fotoeditores, Shutterstock ● Corrección de textos: Pregón ● Diseño, prensa e impresión: El Colombiano ● Circulación: 270.000 ejemplares ● Vigilado Superintendencia del Subsidio Familiar ● el informador es un medio amigo de la naturaleza porque está impreso en un papel 100% reciclable que proviene de cultivos renovables, producidos de manera sostenible y responsable. Además, las tintas utilizadas cuentan con un alto componente de aceites vegetales que las hace amigables con el medio ambiente.

Solo en Comfama puede postularse al subsidio de vivienda por internet

Este nuevo servicio ya está disponible.

Desde cualquier dispositivo con conexión a internet y sin tener que desplazarse a ninguna sede de Comfama, usted podrá postularse al subsidio de vivienda de interés social en el portal de la Caja. Así, el sueño de tener casa propia, construirla o mejorarla puede hacerse realidad.

El proceso es muy fácil. Siga estos pasos:



Ingrese a www.comfama.com.



En la opción *Vivienda*, del menú *Servicios en línea*, seleccione *Postulación al subsidio familiar de vivienda*.



Ingrese su registro y clave del portal. Si no los tiene, puede autogestionarlos en los enlaces ubicados al lado derecho del formulario.



Seleccione la acción que desea realizar según su interés: *crear una postulación*, *retomarla* o *subir los documentos soporte*.



Para postularse a Adquisición de vivienda nueva, siga estas indicaciones:

- En el numeral 1, cuéntenos si es una nueva postulación o si actualizará sus datos. Además, la modalidad elegida: zona rural o urbana.
- En el numeral 2, compártanos su información personal, familiar y laboral.
- En el numeral 3, cuéntenos quiénes son los miembros del hogar con los que se postula y los ahorros o recursos que comprometerán. Use el botón dispuesto para agregar todos los miembros de su hogar. Recuerde que la información consignada en



Imprima el formulario, hágalo firmar por todos los mayores de edad que incluyó en la postulación, escánealo y envíelo junto a los documentos soporte. Para ello:

- Seleccione el tipo de documentos a enviar.
- Haga clic en *Examinar* para buscar el archivo en su computador y luego dé clic en el botón *Subir*.



Recuerde la fórmula para que su proyecto se haga realidad:

**Ahorro
+ subsidio
+ crédito**

vivienda propia

el formulario debe corresponder en todos los casos con las certificaciones que adjuntará como soporte.

- En el numeral 4, revise que el resumen con la información de sus ahorros, su grupo familiar y el valor del subsidio al que puede postularse sean correctos y continúe. Al final del formulario firme usted y su cónyuge.
- En el numeral 5, verifique los valores de la financiación de la vivienda, acepte el juramento y tratamiento de datos. Complete la información de su cónyuge y haga clic en *Siguiente*.

- Repita el trámite hasta completar los documentos requeridos.

Una vez finalice el proceso, consulte posteriormente el estado de su formulario para verificar que haya sido aceptado y conserve el número de radicado que le entrega el servicio para que pueda hacerle seguimiento a su postulación.



Casa digna = calidad de vida

La casa de los Builes León se ubica en el barrio Robledo Santa María y cuenta con 3 alcobas, 2 baños, cocina y sala comedor, además tiene acceso a rutas de transporte y a colegios.

Natalia María Cadavid
elinformador@comfama.com.co

Célimo Antonio Builes tiene 58 años, es instalador de *drywall*, un sistema de construcción liviana, y desde hace dos meses tiene su casa propia, la cual compró con un subsidio de vivienda que obtuvo a finales del año pasado. En ella vive con su esposa y sus dos hijas. Afirma: “La gente que no aprovecha la oportunidad del subsidio está perdiendo el tiempo. A nosotros nos fue muy bien. Nos entregaron \$13'500.000, fue una ayuda muy grande”.

Para Argemira León, la esposa de Célimo, el subsidio significó un gran cambio en sus vidas: “Estoy limpiando

y organizando, y no me creo que esté en mi casa porque nosotros pagamos arriendo durante 36 años”.

Para escalar este peldaño en sus vidas, la familia tuvo muy claro, desde un inicio, el proyecto al cual quería postularse, el valor que podía proyectar de acuerdo con su capacidad y una planeación adecuada de crédito para lograr el cierre financiero de su vivienda.

Disfrutar de una vivienda propia y de un hábitat digno, más que un sueño es un derecho. Para Argemira, lograrlo significa poder darles más bienestar a sus hijos. “Yo estoy muy agradecida por esta oportunidad de tener nuestra casa, ese siempre fue mi anhelo”, cuenta con una sonrisa. ●

Postúlese al subsidio de vivienda rural

Están abiertas las postulaciones para el subsidio de vivienda de interés social en zonas rurales. Diligencie el formulario que puede obtener en www.comfama.com o en cualquiera de las sedes de la Caja.



Con el subsidio de vivienda Célimo, Argemira y Lina dejaron de pagar arriendo.

Nuevo subsidio para escrituración de vivienda

Este nuevo beneficio que otorga la Caja busca facilitar el proceso de legalización del subsidio familiar de vivienda, mediante la entrega de un aporte adicional que representa un ahorro para las familias en el trámite de escrituración, pues no deberán pagar los impuestos de rentas departamentales y de registro o parte de ellos.

Al subsidio de escrituración pueden postularse los afiliados con ingresos de hasta \$2'757.820, que se encuentran en proceso de escrituración del inmueble en el que aplicarán el subsidio de vivienda asignado por Comfama.

El subsidio tiene un valor máximo de \$718.000 y será entregado hasta agotar recursos. Tenga en cuenta que la solicitud debe hacerse mediante el constructor o vendedor del proyecto porque es él quien debe hacer el trámite ante Comfama.

Para realizar la postulación, el vendedor debe recopilar y diligenciar seis documentos:

1

Formato de solicitud del subsidio y autorización para el desembolso firmado por el beneficiario. (Obténgalo en www.comfama.com, seleccione la opción Vivienda, luego despliegue Subsidio familiar de vivienda y, finalmente, haga clic en Subsidio para escrituración de vivienda).

2

Copia de la factura de rentas departamentales de registro y liquidación de derecho de registro, correspondientes al inmueble en el que se aplicará el subsidio.

3



Copia de la cédula del afiliado.

4



Copia de la escritura protocolizada de compraventa del inmueble en el que se aplicará el subsidio, que contenga las firmas de todas las partes y del notario.

5



Cuenta de cobro o carta remisoria de cobro en la que se relacionen los nombres y cédulas de los beneficiarios que solicitan el subsidio.

6



Certificado de la cuenta bancaria en la cual se realizará el desembolso.

“
El subsidio tiene un valor máximo de \$718.000 y será entregado por la Caja hasta agotar recursos.

CUIDAR	AHORRAR	HABITAR	CRECER	OPINAR	DISFRUTAR
PROGRESAR	SABER	BENEFICIAR		DIVERTIR	SEMBRAR

Conozca los documentos que necesita para afiliarse

Afiliarse a una Caja de Compensación Familiar tiene beneficios para usted y su familia. **el informador** le muestra cuáles son los documentos que requiere para hacerlo.

0 – 6 años

RC: Registro civil de nacimiento.

7 – 17 años

TI: Tarjeta de identidad.

18 años o más

CC: Cédula de ciudadanía.

Extranjeros mayores de 7 años

CE: Cédula de extranjería, para personas con permanencia en el país superior a tres meses; menos de este tiempo, pasaporte.

Extranjeros menores de 7 años

PA: Pasaporte.

Trabajador dependiente y grupo familiar	Acreditación y soporte documental	Trabajador dependiente y grupo familiar	Acreditación y soporte documental
El cónyuge, incluyendo las parejas del mismo sexo.	Registro civil de matrimonio.	Hermanos huérfanos de ambos padres, menores de 23 años de edad (independiente de que se encuentren estudiando), que dependan económicamente del trabajador.	Registro civil de nacimiento de los hermanos y del trabajador dependiente.
Compañera(o) permanente, incluyendo las parejas del mismo sexo.	Formato de declaración juramentada establecido por el Ministerio de Trabajo, definido para tal fin.		Certificado de estudio de los hermanos entre los 12 y 23 años de edad. A partir de los 19 años debe ser Educación para el trabajo y desarrollo humano (Etdh), siempre y cuando el trabajador devenga hasta cuatro Smmlv, con el fin de recibir el subsidio cuota monetaria.
Los hijos menores de 23 años, independientemente de que se encuentren estudiando.	Registro civil de nacimiento. Certificado de estudio de los hijos entre los 12 y 23 años de edad. A partir de los 19 años debe ser Educación para el trabajo y desarrollo humano (Etdh), siempre y cuando el trabajador devenga hasta cuatro salarios mínimos mensuales legales vigentes (Smmlv), con el fin de recibir el subsidio cuota monetaria.		Registro civil de defunción de ambos padres. Formato de declaración juramentada establecido por el Ministerio de Trabajo para acreditar dependencia económica.
Los hijos de cualquier edad, si tienen discapacidad.	Certificado emitido por el médico de la EPS donde se encuentre afiliada la persona, o la calificación de invalidez emitida por una entidad competente.	Los hermanos huérfanos de ambos padres, de cualquier edad, si tienen discapacidad y dependen económicamente del trabajador.	Certificado emitido por el médico de la EPS donde se encuentre afiliada la persona, o la calificación de invalidez emitida por una entidad competente.
Los hijos del cónyuge o compañera(o) permanente del trabajador afiliado, menores de 23 años de edad (hijastros, incluyendo los de las parejas del mismo sexo), que dependen económicamente del trabajador dependiente.	Registro civil de nacimiento, en el cual la madre o el padre biológico deben coincidir con el cónyuge o compañero(a) permanente que el trabajador tenga afiliado en su grupo familiar. Certificado de estudio de los hijastros entre los 12 y 23 años de edad. A partir de los 19 años debe ser Educación para el trabajo y desarrollo humano (Etdh), siempre y cuando el trabajador devenga hasta cuatro Smmlv, con el fin de recibir el subsidio cuota monetaria. Formato de declaración juramentada establecido por el Ministerio de Trabajo para acreditar dependencia económica.	Los padres del trabajador afiliado que no estén pensionados ni reciban renta o salario y dependan económicamente de él.	Registro civil de nacimiento del trabajador dependiente. Formato de declaración juramentada establecido por el Ministerio de Trabajo para acreditar dependencia económica.
Los hijastros de cualquier edad, si tienen discapacidad y dependen económicamente del trabajador.	Certificado emitido por el médico de la EPS donde se encuentre afiliada la persona, o la calificación de invalidez emitida por una entidad competente.	Los padres, si tienen discapacidad y dependen económicamente del trabajador.	Certificado emitido por el médico de la EPS donde se encuentre afiliada la persona, o la calificación de invalidez emitida por una entidad competente.
		Los menores en custodia legal tendrán derecho a ser incluidos en el grupo familiar desde el momento mismo de su entrega al trabajador afiliado a quien se haya otorgado la custodia conforme a las normas legales.	La calidad de menores en custodia legal se acreditará mediante resolución del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Icbf, conciliación celebrada ante dicha entidad, o sentencia judicial (juzgado de familia).

Finanzas saludables

Los hábitos establecen gran parte de la forma como se vive. Obtenerlos lleva trabajo y esfuerzo, pero una vez se adquieren es difícil que se actúe de una forma diferente.

Mariana Pinto Gómez
elinformador@comfama.com.co

Un hábito es la facilidad que se adquiere por la constante práctica de un mismo ejercicio y la tendencia a repetir una determinada conducta. Por eso tener hábitos financieros saludables es indispensa-

ble para que usted y su familia puedan planear el futuro con tranquilidad. Por ello, **el informador** lo invita a responder las siguientes preguntas que le ayudarán a determinar si necesita tomar acciones para mejorarlos.

En la parte inferior, según sus respuestas, podrá saber cómo está manejando sus finanzas.



Cuota monetaria: elija su forma de pago

Preguntas	Sí	No	Sí	No
1. ¿Destina un momento del año para definir objetivos en relación con sus finanzas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. ¿Cuenta con un sitio especial donde guarda sus facturas y demás soportes de cuentas por pagar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. ¿Gasta menos de lo que gana?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ¿Tiene escrito su presupuesto?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. ¿Compara su presupuesto definido con la realidad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. ¿Ahorra dinero mensualmente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. ¿Cuenta con un fondo de emergencia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. ¿Paga sus deudas cumplidamente?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. ¿Compara precios antes de comprar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. ¿Piensa con cabeza fría cuando toma decisiones financieras?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Si el total de respuestas positivas es:

Más de 12: puede considerarse una persona organizada que trabaja para cumplir las metas trazadas.

Entre 6 y 11: tiene bases para el manejo de sus finanzas, pero debe esforzarse para mejorar un poco más.

Igual o menor a 5: debe analizar sus comportamientos financieros y hacer un cambio •

Si usted es afiliado a Comfama, es beneficiario del subsidio cuota monetaria y lo recibe por Edatel, tenga en cuenta que **tiene plazo hasta el viernes 19 de agosto para cambiar su forma de pago**. Para recibirla, tiene tres opciones:

Consignación en su cuenta: con previa autorización se le consignará en su cuenta, siempre y cuando esta pertenezca a una de las entidades financieras con las que Comfama tiene convenio.

Teléfono celular: previo registro a través del teléfono celular —Claro, Tigo, Movistar o Uff—, usted recibirá la notificación del pago de la cuota monetaria por medio de un mensaje de texto, y, sin tener que dirigirse a un banco, puede programar el retiro en la opción Mis bancos.

Tarjeta de afiliación: presentando este documento y su cédula en los establecimientos comerciales con los que Comfama tiene convenio puede redimir el subsidio completo •

CUIDAR	AHORRAR	HABITAR	CRECER	OPINAR	DISFRUTAR
PROGRESAR	SABER	BENEFICIAR		DIVERTIR	SEMBRAR

Trueque de flores, homenaje a la tradición silletera

Más de 500 mil tallos florales, donados por 20 mil floricultores del oriente antioqueño, fueron entregados a los silleteros en Comfama parque Arví.

Clara Viviana Morales
elinformador@comfama.com.co

El relevo generacional de los silleteros y su aporte a la preservación de esa cultura como Patrimonio inmaterial de la nación, fueron reconocidos en el tradicional trueque de flores por Asocolflores, el Bureau de Medellín, la Corporación de silleteros de Santa Elena, la Alcaldía de Medellín y Comfama, acto que ratifica el concepto de comunidad, fortalece los lazos solidarios, motiva el sentido de reciprocidad, trabajo colaborativo y apoyo mutuo.

En el evento fueron exaltados Samuel Silva, Jaime de Jesús Atehortúa, Manuel Efraín Londoño y Leopoldina Alzate, quienes representaron a los silleteros: al más joven, al de más premios recibidos, fruto de la constancia; al más adulto, símbolo de sabiduría y experiencia, y a la madre cuyo ejemplo se arraiga desde el hogar, cuando los hijos replican el oficio silletero.

el informador le cuenta en imágenes cómo se vivió la celebración •



Por haber escrito la historia con honor, orgullo y tesón, Manuel Efraín Londoño, de 94 años, subió con su esposa "Chon" a recibir la placa y a entregarla a su nieta, Valentina Silva, el *zuncho* o *brazalete* que soporta el peso de la sillita en la espalda, como símbolo de trabajo.



La cultura silletera se vive desde el nacimiento mismo del ser humano. Las nuevas generaciones son herederas de la historia y del legado que se preservará en el tiempo.



La celebración del trueque de flores cumple su quinto año consecutivo, como un homenaje los protagonistas y legitimadores de una tradición ancestral, cuyo valor cultural, histórico y social es un ejemplo para el mundo.

“No hay nada más democrático que el acceso al empleo”

Durante su visita a Comfama, el viceministro de Empleo y Pensiones, Francisco Javier Mejía, instó a los empresarios antioqueños a vincularse al programa 40 mil primeros empleos y presentó los principales indicadores en materia de desempleo juvenil.



El programa ha vinculado a
23.877 jóvenes
en todo el país y formado a

67.080 en competencias
claves y transversales.

Ilustración: Carlos Esteban Giraldo

En el 2015

La tasa de desempleo juvenil
en Colombia fue de **15,3%**



frente al desempleo total
nacional que fue del **8,9%**

8 de cada **10** vacantes
exigen experiencia laboral



y 5 de cada 10 requieren
que esta sea de un año.

16 mil cupos

faltan por asignar en Colombia,



4.000 en Antioquia.

En el país hay
4.000
empresas vinculadas



al programa
40 mil primeros empleos.

Cambie sus prejuicios

Los jóvenes no son buenos trabajadores.

No es cierto que

Son creativos y dedicados.

Esa es la verdad.

No trabajan bien en equipo.

No sirve de nada pensar que

Los jóvenes van a cambiar el mundo.

No hay nada que hacer.

**Ahora, lea este mensaje
de abajo hacia arriba.**

La Agencia de empleo Comfama
cuenta con más de
3.300 cupos

para que las empresas generen
sus vacantes y hagan posible
el empleo de los jóvenes.

¿Por qué ser una empresa vinculada al programa 40 mil primeros empleos?

- Porque es posible acceder a nuevos perfiles y a jóvenes formados en habilidades del ser, con altas capacidades para el aprendizaje y la innovación.
- Porque se recibe un apoyo al costo laboral que representa dicho joven, por un periodo de seis meses.

CUIDAR	AHORRAR	HABITAR	CRECER	OPINAR	DISFRUTAR
PROGRESAR	SABER	BENEFICIAR		DIVERTIR	SEMBRAR

Un buen lavado de manos, la clave para prevenir enfermedades

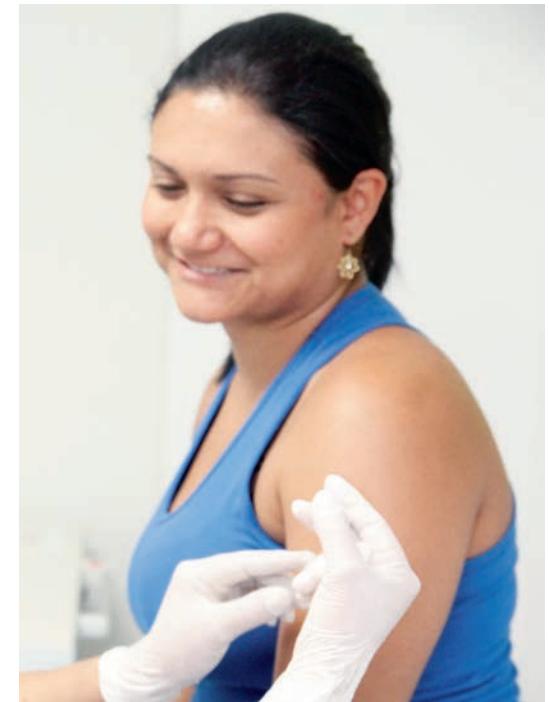
Los expertos recomiendan prácticas saludables, como el lavado de manos, antes de manipular alimentos, amamantar al bebé, comer, beber, limpiarse la nariz, toser, estornudar, cambiar pañales o después de ir al baño.

César Mejía Acosta
elinformador@comfama.com.co

Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, muchos niños menores de cinco años mueren a diario en el mundo por causa de enfermedades diarreicas. Un proceso simple como el de lavado de manos puede ayudar a prevenir cerca del 50% de ellas y el 25% en el caso de las infecciones respiratorias. Por eso, hacerlo correctamente es de suma importancia. **el informador** le enseña cinco pasos para que en todo lugar ponga en práctica esta poderosa herramienta de prevención:

Un dato:

Un estudio realizado por investigadores de la Universidad Estatal de Michigan, llamado *Hand Washing Practices in a College Town Environment* revela que solo el 5% de las personas que utilizan el baño se lava las manos el tiempo suficiente para matar los gérmenes que pueden causar infecciones.



Tres enfermedades que se pueden prevenir con vacunas

Neumonía, gripe y culebrilla se pueden prevenir gracias a las vacunas con las que cuenta hoy la Caja. Se trata, respectivamente, de Prevenar 13, Influenza y Zostavax, y las tres se pueden conseguir en los 14 centros integrales de salud Comfama. En ellos, además, hay un portafolio completo para proteger de diferentes enfermedades a toda la familia.

La vacunación es la estrategia más efectiva y segura para proteger a la familia de enfermedades, las cuales pueden generar complicaciones, secuelas e incluso la muerte.



www.comfama.com

Consulte cómo completar su plan de inmunización en el menú Información, opción Salud, Vacúname en Comfama.

Empresas B: la empresa creando beneficios públicos

Las empresas B son el resultado de un movimiento de miles de ciudadanos alrededor del mundo, cuya búsqueda se centra en que las decisiones comerciales o de mercado sean consistentes con sus valores éticos. **el informador** habló con tres representantes de este nuevo modelo de negocio.

Sergio García

elinformador@comfama.com.co



María Emilia Correa, cofundadora de la empresa Sistema B, experta en sostenibilidad y empresa.

¿Qué es una Empresa B?

Es una organización con propósito, que es capaz de construir rentabilidad para sus accionistas, y bienes públicos para la sociedad y la naturaleza. Es una iniciativa que pone el mercado al servicio del futuro, del planeta y de la sociedad.

Solicite más información de las cátedras de Gestión social en gerenciasocial@comfama.com.co



Franco Piza, gerente de Sostenibilidad Grupo Bancolombia.

¿A cuál parte de la entidad impacta directamente la implementación del modelo de Empresa B?
El concepto B toca a todas las áreas de la organización. Es un movimiento que tiene que generar coherencia en el hacer, es un tema de coordinación que impacta absolutamente todos los frentes.

Cada vez hay más conciencia en el consumidor y en los empresarios acerca de cómo generar unos impactos más pertinentes para la sociedad, a partir del negocio y no tanto mediante la filantropía o las donaciones.



Diego Benítez, director general de la empresa Siembra Viva.

¿Puede llegar a ser rentable una Empresa B?
Sí, puede llegar a generar cierta rentabilidad sin perder la capacidad de impactar. Ya se ha demostrado en el mundo y ya hay empresas en Colombia en las que se evidencia que es posible. En el medio se debe entender que hay que pensar en un largo plazo para poder encontrar un equilibrio entre rentabilidad e impacto social.

La invitación es a que empresas y emprendedores enfoquen el talento en resolver problemáticas sociales. Así se puede hacer dinero, ser rentable y sostenible •



Regístrese en línea como proveedor

Si es proveedor de Comfama o desea serlo, debe registrar su empresa siguiendo unas nuevas instrucciones en www.comfama.com, para que pueda participar de las invitaciones de abastecimiento que convoca la Caja.

Para acceder, ingrese al portal Empresas y en el menú *Proveedores* seleccione la opción *Registro de proveedores*.

Muy pronto, mediante esta plataforma digital, también se podrán consultar los procesos de contratación a los que haya sido invitado, enviar preguntas, contestar ofertas e indagar acerca de los resultados de adjudicación •



Vuele sobre el verde intenso de la naturaleza

Disfrute de una nueva experiencia en el renovado Canopy del parque recreativo La Estrella.

Lina María Galeano Valderrama
elinformador@comfama.com.co

Dos nuevas líneas independientes de 195 y 165 metros conforman el Canopy del parque recreativo La Estrella.

La palabra Canopy significa “copa de los árboles”. Es una actividad que consiste en deslizarse por el aire mediante un cable de acero unido a dos estructuras, mientras el usuario porta un arnés que soporta su peso.

El desplazamiento se produce por la diferencia de altura entre las plataformas de salida y de llegada, aprovechando la fuerza de gravedad.

Tarifas de ingreso de acuerdo con la categoría de afiliación:

- (A) \$1.500 (B) \$2.500
- (C) \$9.000 (niños: \$4.500)
- (D) \$14.800 (niños: \$7.400)



A

Siéntase seguro

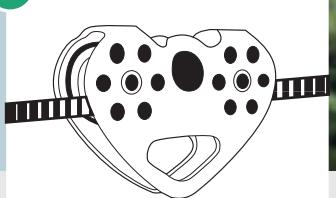
Dos cables de acero de media pulgada lo mantendrán seguro: el primero sostiene el peso, el segundo es la línea de vida.

B



Casco deportivo con correa de mentón.

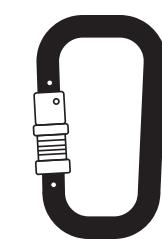
C



Polea

de alto rendimiento para los desplazamientos en cable.

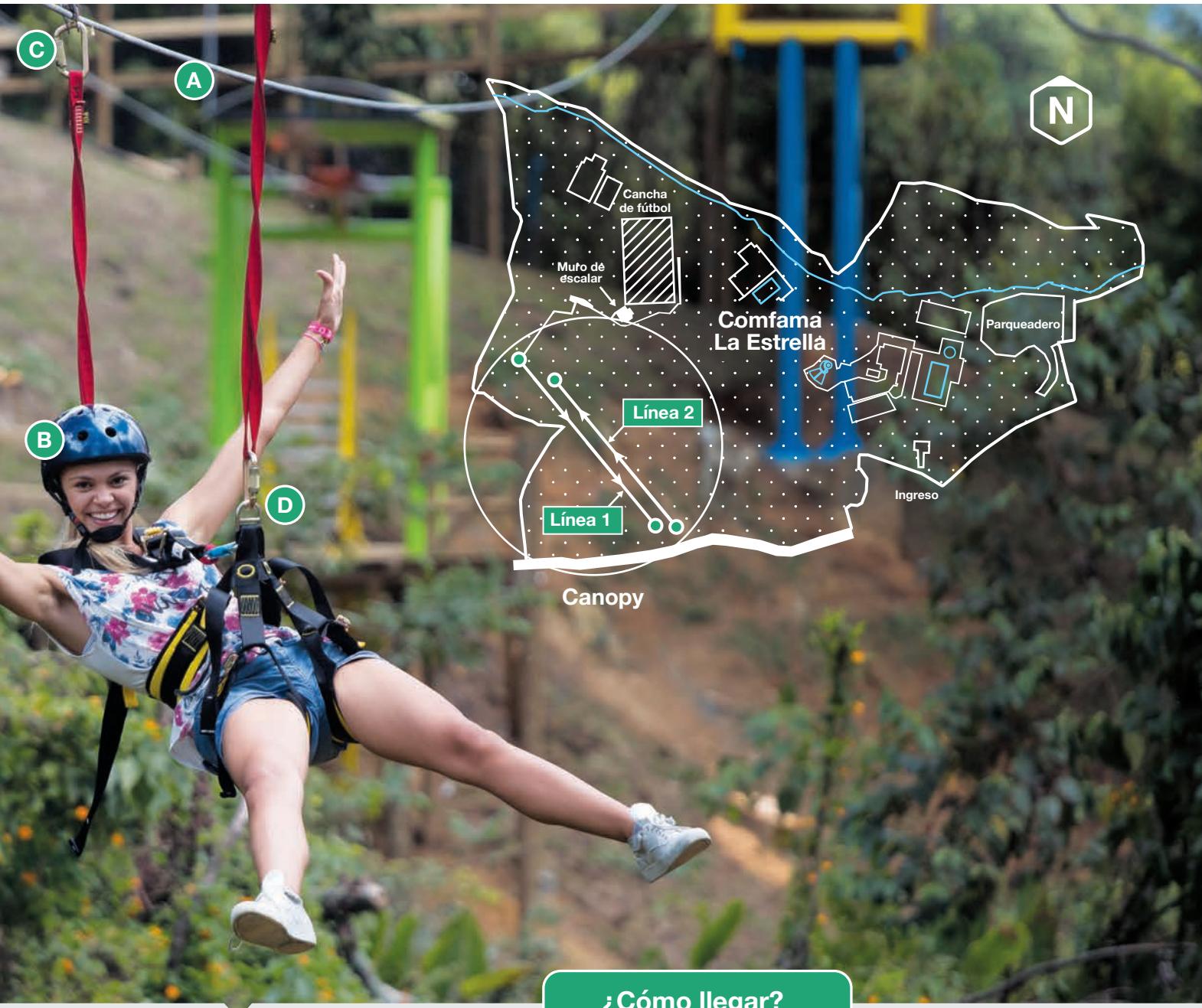
D



Mosquetón

con diseño ergonómico que facilita su uso y sistema de bloqueo automático que brinda mayor seguridad.





¿Cómo llegar?



1 Bus desde Medellín

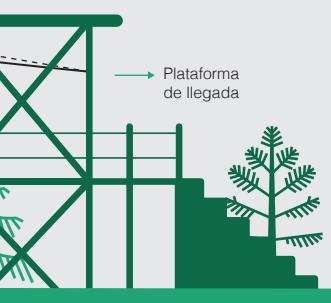
Compre con estándares internacionales de seguridad para suspensión en duras, brinda protección desde la parte pectoral hasta la pelvis.

2 Vehículo particular

Transite por la autopista sur. En el límite en el que comienza el municipio de La Estrella, suba hasta el primer semáforo y gire a la izquierda. Continúe hasta pasar por la iglesia de Ancón. En la calle 87 sur, conduzca durante dos kilómetros más.

3 Metro de Medellín

Compre el tiquete integrado y tome la línea A hasta la estación La Estrella. Allí, subase a los buses marcados con los números 3 o 5.



Plataforma de llegada
Cancha de fútbol

Especificaciones de la atracción



Altura máxima:

27
metros



Velocidad línea 1:

36 kilómetros
por hora.

Velocidad línea 2:

18 kilómetros
por hora.

Especificaciones para los usuarios:



Estatura máxima:

1,90
metros



Estatura mínima:

1,40
metros



Peso máximo:

100
kilogramos

Infografía: Agite

313 personas pintaron su mandala

Las propuestas trascendieron el papel periódico: lienzos dibujados, telas bordadas y piedras pintadas se convirtieron en algunos de los mandalas recibidos por el informador. ¡Gracias a cada uno de los lectores por participar!

Una de las instructoras de esas representaciones simbólicas espirituales eligió los cuatro mejores trabajos, según criterios de diseño interno, a partir del color, la armonía, la creatividad y el sello personal.

Los cuatro mandalas seleccionados se publican en esta edición y sus autores tendrán derecho a participar sin costo en el curso corto de esta especialidad que se dicta en las sedes de Comfama •

Aprenda a elaborar mandalas en 10 horas

Medite, reflexione y realice un ejercicio individual de expresión artística y espiritual en el curso corto de mandalas, que introduce al simbolismo y a la representación, por medio del gusto estético, la armonía, el diseño geométrico y el color. El taller busca que las personas despierten su creatividad y que impongan su propio sello, no solo en el papel, sino también en otros materiales como la madera, la piedra, los tejidos y bordados, entre otros. El programa está disponible en las sedes de Comfama. Consulte la oferta en www.comfama.com.

Luis Gonzalo Sierra Tobón



Luz Mercedes Zapata Espinosa



Valentina Suaza Guarín



Maria Emilce Hernández



También se animaron a participar



Alba Nubia Congote Zapata
Alberto Fonnegra
Alcides Manuel Suárez Burgos
Alejandro Baco Orozco
Alejandro Herrera Muñoz
Alejo Toro Moreno
Alexis Quiroz Villada
Alicia María Tobón Ramos
Alicia Quintero Gómez
Amalia Osorio Duque
Ana Isabel Hernández Cardona
Ana Lucía Álvarez Gómez
Ana María Gómez Arias
Ana María Martínez García
Ana María Sierra Mesa
Ana Sofía Castaño García
Ana Sofía Osorio Quintero
Ana Sofía Vélez Hoyos
Ana Zunilda Palacios
André Arévalo Arias
Andrés Barragán
Andrés Felipe Ramírez
Andrés Osorio Arias
Ángela Londoño
Ángela María Mejía Tobón
Ángela María Pineda
Argenida Castro Sotelo
Augusto Andrés Cano
Beatriz Elena Osorio López
Bleidy Gisela Criollo Arroyave
Brayan Piedrahita Madrid
Breyler Quiceno Bedoya
Camilo Gómez G.
Carlos Andrés Araque Vásquez
Carmenza Martínez Orozco
Carolina Arcila Carvajal
Carolina Arenas Vásquez
Carolina Cadavid Alzate
Catalina Aguilera
Cindy Campiño Arboleda
Cindy Mariana Pulgarín Uribe
Claudia Andrea Martínez Gómez
Claudia Elena Rodríguez Mesa
Claudia Marcela Romero Chica
Daniel Soto Arias
Daniela Granda Pabón
Daniela Ochoa Flórez
David Alexánder Montoya
David Corredor Sora
David Herrera Estrada
David M. Sánchez
David Montoya Soto
David Santiago Peraza
Deisy Andrea Quintero Gómez
Deisy Johana Uribe Álvarez
Diana Marcela Bermúdez López
Diana Marcela Gutiérrez Osorno
Diana Milena Posada Congote
Diana Patricia Agudelo Zuluaga

Diana Rave
Diana Rocío Castrillón
Diego Alexánder Villegas Betancur
Diego Alonso Londoño Restrepo
Diego de Jesús Abad Bello
Dilan Alonso Álvarez
Dora Magnolia Arbeláez Uribe
Doris Múnera
Edilma Correa de Pineda
Édgar de Jesús Flórez
Elizabeth Corredor Sora
Elizabeth González Henao
Elvia Luz Betancur U.
Emanuel Anaya Grisales
Emmanuel Bedoya
Enith Alvarado Guédez
Érika Patricia Valencia Rodríguez
Esperanza Ramírez
Esteban Alzate
Eugenia Matiz Peña
Eva Silva
Évelin Arbeláez Araque
Évelyn Cristina Pulido Toloza
Fagdory Andrea Gómez Orozco
Ferney Alberto Quintero
Flor Ángela Foronda
Francisco Javier López Ferrer
Francy Nelly Palacio Flórez
Fray David Vélez Ángel
Freddy Junior Batista Sierra
Giovanni Arango Villa
Gladys Amparo Arango Mora
Gloria Amparo Suárez Ramírez
Gloria María Zabala Arbeláez
Gloria Patricia Angarita Holguín
Gloria Stella Osorio López
Guadalupe Agudelo Betancur
Guillermo Arroyave V.
Gustavo Arroyave Castro
Hany Castro Flórez
Isaac Giraldo Gómez
Isabel Cristina Torres Estrada
Isabel Duque Tamayo
Isabel Saldarriaga Correa
Isabella Jaramillo Marín
Isleny Durley Rodríguez Patiño
Iván Hernando Zapata Castaño
Jáder Sánchez Vargas
Jaenny García Grajales
Jaime González F.
Jaime Zapata Muñoz
Jair Mauricio Pérez Arboleda
Janeth Leonor Sánchez Mosquera
Jazmín Andrea García López
Jerónimo Flórez
Jéssica Castrillón García
Jesús María Álvarez
Jhon Alexander Rendón López
Jhon Fredy Castaño
Jhon Mario Jaramillo
Jonatan Zuluaga Ramírez
Jorge Arboleda Quintero
Josefa Molina

Josefina Hernández
Juan Camilo Monsalve Aguirre
Juan David Peña Bedoya
Juan David Sánchez Jiménez
Juan Esteban Ángel Tamayo
Juan Francisco Sánchez Macías
Juan José Agudelo Ospina
Juan José Agudelo Quintero
Juan Manuel Araque
Juan Santiago Muñoz Valencia
Juan Sebastián Sepúlveda Gómez
Juliana Osorio Marulanda
Juliana Restrepo Montoya
Juliana Ruiz Aguilar
Julio César Franco
Karen Andrea Vargas Arbeláez
Karen Melissa Salazar García
Katherine Cardona Arenas
Lady Alejandra Ramírez Garzón
Lady Johana Quintero Mesa
Laura Córdoba Jiménez
Laura Correa Valencia
Laura Cristina Escobar Marín
Laura Duque Osorio
Laura Giselle Vásquez Restrepo
Laura Pereira Cárdenas
Laura Rodríguez Montoya
Laura Valencia González
Leidy Johana Hernández Rojas
Leidy Tatiana Salazar García
Leidy Yuliana Manco
Leonela Benítez Franco
Ligia E. Fernández Arboleda
Lillian María Núñez Martínez
Lillyam Marín Restrepo
Lina Sánchez Cano
Luis Alberto Galvis Salazar
Luis Eduardo Marulanda
Luis Felipe Cataño Velásquez
Luis Usma Londoño
Luisa Fernanda Gaviria
Luisa Fernanda Hincapié Alzate
Luz Dary Cardona Ospina
Luz Elena Soto Restrepo
Luz Marina Alzate Ruiz
Luz Marina Noreña Quiceno
Luz Miriam Ortiz Soto
Maira Alexandra Mejía Rodríguez
Manuela Buitrago Villegas
Manuela Cuartas Aristizábal
Marcela Díaz Orozco
Marcela López Marín
María Alejandra Gil Restrepo
María Alejandra Gutiérrez Otálvaro
María Alejandra Ramírez Cardona
María Alejandra Silva Prieto
María Aleyda Otálvaro Otálvaro
María Camila Cano Agudelo
María Camila Giraldo Orozco
María Camila Quiroz Villada
María Camila Ramírez Quintero
María Clara del Pilar Bejarano
Restrepo

María Consuelo Duarte Gutiérrez
María Corredor Sora
María de los Ángeles Vergara
María del Carmen Blandón
María Dolores Giraldo
María Elena Orozco Morales
María Eugenia Pérez
María Fernanda Anaya
María Fernanda Marín Martínez
María Fernanda Ramírez Saavedra
María Inés Lema Jaramillo
María José Araque
María José Arenas Álvarez
María José Gallego
María Margarita Moreno A.
María Mercedes Serna
María Noelia Echeverri Correa
María Omaira Cardona Quintero
María Paula Rodríguez Mojica
María Paulina Restrepo Yepes
María Paulina Saldarriaga
María Salomé Bedoya Taborda
María Victoria Montoya Gil
Mariana Castrillón Tangarife
Mariana Cháves
Mariana García Mejía
Mariana Jiménez Idárraga
Mariana Rendón Martínez
Mariana Zapata
Mariandrea Yepes
Mariangel Bedoya Castaño
Mariela del Socorro Ocampo
Mariluz Zuluaga G.
Marilyn Velásquez Lopera
Marinella Betancur
Marleny Múnera
Marta Irene Muñoz Correa
Martha Cecilia Arbeláez
Martha Cecilia Rodas Moreno
Martha del Socorro Gómez Baena
Martha Elena Giraldo
Martha Liliana Gómez Ruiz
Martha Lucía Ramírez Echeverry
Martha Lucía Upegui
Martha Sofía Espinosa Ospina
Martha Valencia
Martín Posada
Mary Luz Cardona Jaramillo
Maryi Lorena Chavarro Cháux
Matilde Amparo Moreno
Melizza Piedrahita Londoño
Melky García Gutiérrez
Migdania Echeverri Vallejo
Miguel Ángel Betancur Londoño
Miguel Ángel Carmona Zapata
Miguel Ángel Martínez Flórez
Miranda Valencia Riascos
Miriam Oladis Hurtado Zuluaga
Mónica María Gómez Álvarez
Mónica María Londoño González
Mónica Sánchez Garavito
Nadim José Daza Dasuky
Nancy Dolores Alzate

Nancy Johana Marín Mora
Natalia Arcila Carvajal
Natalia María Maya
Nicolás Cupajita Gómez
Nubia Restrepo Villa
Nury Gallego de López
Olga Alzate Cardona
Olga Janeth Orozco Ruiz
Olga Lucía Chalarca Bedoya
Olga Lucía García
Olivia Guzmán Madrigal
Otoniel de Jesús Gómez
Sepúlveda
Pablo Andrés Montoya
Patricia Pérez Serna
Rafael Alejandro Cadavid Osorio
Rafael Giraldo Arcila
Róbinson Zuluaga
Rocío Martínez Giraldo
Rogelio de Jesús Gallego Zuleta
Rosa Elena Castaño Sosa
Rosa Marí Alzate
Rosalba Castaño A.
Rosalba López López
Roxana Puche
Salomé Giraldo Rojas
Salomón Baena Pérez
Samara Henao Molina
Samuel Alviar Castaño
Samuel Vásquez Hernández
Sandra Figueroa
Sandra Milena Arbeláez
Sandra Milena López
Sandra Patricia Gómez Urán
Sandra Rocío Báez Ortega
Santiago Correa Hernández
Santiago Marín García
Sara García
Sara Isabel Ruiz Buitrago
Sara Milena Bedoya Arboleda
Sara Serna
Sara Sofía Garzón Bernal
Sebastián Alzate Rendón
Sebastián Chavarriaga Carmona
Silvia María Díez Mejía
Simón Castrillón
Simón Zapata
Sofía Zamora
Sonia Lucía Bedoya Marín
Susana Gómez Betancur
Teresa de Jesús Giraldo
Teresa Velásquez Acosta
Valentín Betancur
Valentina Monsalve Aguirre
Valentina Saldarriaga
Valeria Cardona
Victoria Eugenia Lara Peláez
Yeison Herrera Ocampo
Yeraldine Vargas Galeano
Yésica Alejandra Serna Echeverri
Yolima Pérez
Yovani Palacio Pineda
Zaily Melissa Mosquera

Recorre Aguaventura

¡Ganaste!

Instrucciones

Inspirados en esta atracción del parque recreativo Guatapé, recorta y diviértete en familia con este entretenido juego. Necesitas un dado, fichas para cada uno de los participantes y mucha suerte para recorrer todo el circuito.

Recuerda

Si visitas el parque Comfama Guatapé trae vestido de baño o camiseta y pantalón corto.

Brazalete Todo Parque desde \$2.500, según tu tarifa de afiliación.



Abierto de martes a sábado, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. Domingos y festivos, de 9:00 a.m. a 5:30 p.m.



Temperatura promedio del parque 19°C

¡Salida!

47

Baja por el tobogán hasta la casilla 29

45

44

43

37

38

40

42

36

Recorre la curva hasta llegar a la casilla 37

34

33

32

30

25

26

Un pequeño salto hasta la casilla 27

28

29

30

Saltas muy alto pero caes a la casilla 9

23

22

21

19

Sube la montaña a la casilla 23

13

15

16

17

18

Obstáculo resbaloso. Caes a la casilla 2

12

11

9

8

Cruza el puente hasta la casilla 6

1

2

4

5

6

Lectura para bebés

La lectura es un canal que permite afianzar vínculos afectivos entre padres e hijos, al tiempo que genera una estimulación cognitiva y social.

Ana María Grajales
elinformador@comfama.com.co

Crear historias, bucear entre aventuras y romper barreras de tiempo son algunas de las facultades de los libros. Por eso, en la sede Comfama Bello centro existe una iniciativa literaria llamada Los bebés sí pueden leer, que convoca a mamás gestantes y lactantes a participar con sus hijos de un proceso de crianza humanizada y un positivo desarrollo mediante la lectura y los juegos.

Dos madres participantes le contaron a **el informador** sus experiencias.



Daniela Vásquez, 24 años de edad.

—¡Croac!, ¡Croac!, ¡Croac!—, se oye de noche junto a una piedra. —¿Quién será?—, es mamá rana que a su bebé quiere arrullar". Es parte de uno de los cuentos que Daniela Vásquez le lee a Jacob, quien está a pocas semanas de conocer a esa persona que le canta y recita historias con amor. Para ella, leerle todos los días a su hijo es una tarea prioritaria, no solo para su estimulación y la creación de vínculos, sino también para que en el futuro adquiera buenos hábitos de lectura. "Sentir esa conexión con mi bebé es una experiencia única, creo que este es un espacio que a él le gusta mucho, pues siempre responde con movimientos mientras le leo", cuenta.



Jésika Carvajal, 37 años de edad.

Durante sus dos años de vida, Ismael ha preferido los libros en medio de tantos juguetes, por eso le pide todas las noches a su mamá que le lea "Nicolás dos veces", uno de sus cuentos favoritos. Para Jésika, participar de los encuentros junto con su hijo y otros familiares es una grata experiencia. "El taller permite involucrar no solo la lectura, sino también otras actividades como el juego, la música y las manualidades, y es así como se integran múltiples inteligencias en el desarrollo de los niños. Ismael ahora es mucho más suelto, ha aprendido vocabulario y siente un gusto muy bonito por la lectura, pero lo más importante es que nos ha unido como familia", expresa.

¿Por qué leerles a los hijos?

La lectura prenatal y la que se hace a niños pequeños permite crear una conexión que fortalece vínculos afectivos con quienes les leen. En el caso de los niños en el vientre, estos aprenden a reconocer la voz de su madre e incluso les ayuda a un saludable desarrollo; por su parte, en la etapa de cero a 5 años, los hábitos de lectura les permiten una mayor estimulación cognitiva y social.

Las flores habitan en los parques Comfama

En esta época de Feria lo invitamos a visitar los parques y a asombrarse con la magia de la naturaleza.

Carolina Estrada Mesa
elinformador@comfama.com.co

Las texturas y variedades de las flores reafirman la belleza de la naturaleza.

En los viveros de los parques Comfama se hace un buen uso de los recursos naturales. Ello ha permitido que estos espacios cuenten con más de 200 especies de plantas, que pueden ser apreciadas por los visitantes que recorren los senderos y jardines.

el informador le muestra la variedad de flora que puede encontrar en su camino •



Este arbusto con flores vistosas y colgantes se llama Fucsia bailarina. Crea una relación de simbiosis con el colibrí, que favorece la reproducción de la planta.



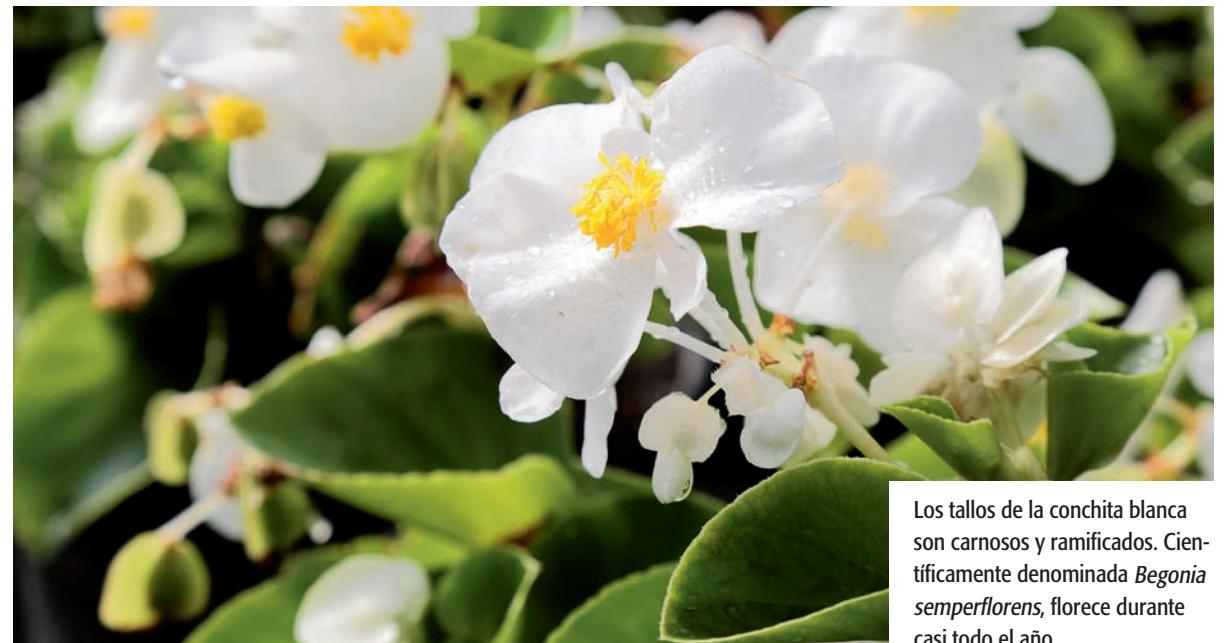
La *Strelitzia reginae* o ave del paraíso es originaria de Sudáfrica. Crece en climas húmedos y cálidos.



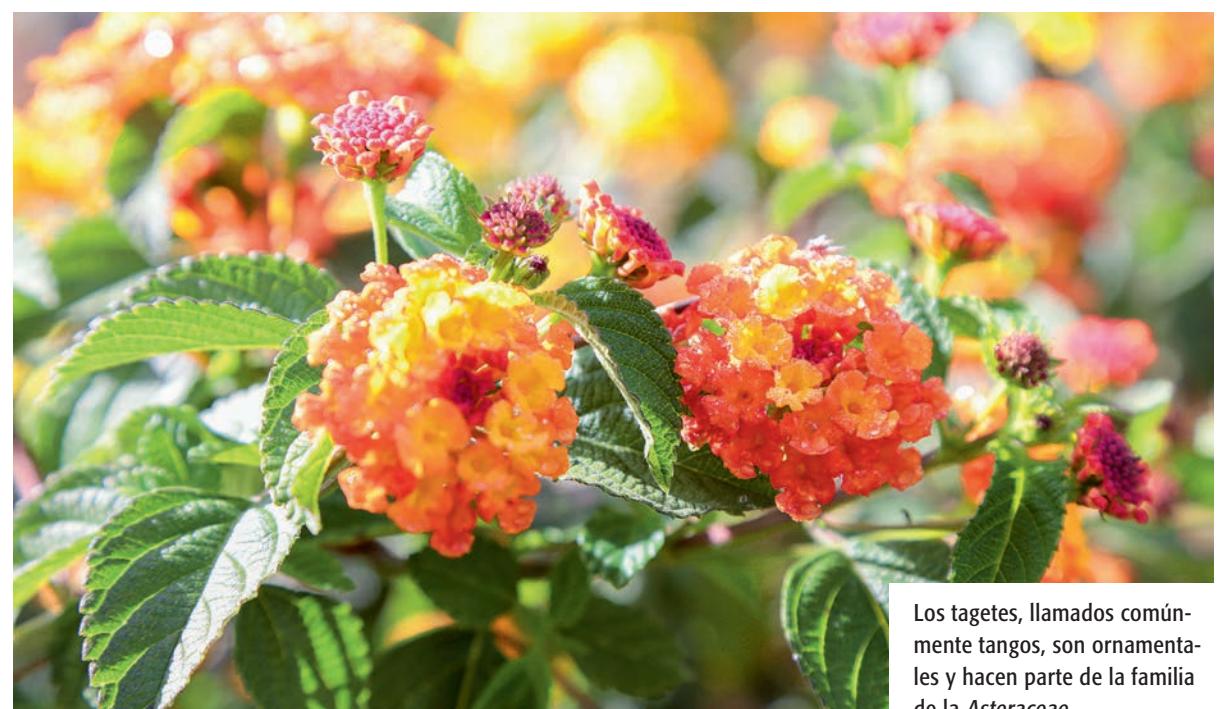
Las hortensias pertenecen al género *Hydrangea*. Pueden cambiar de color según el lugar donde sean sembradas.



Los amarrabollos son árboles ornamentales propios de los bosques andinos.



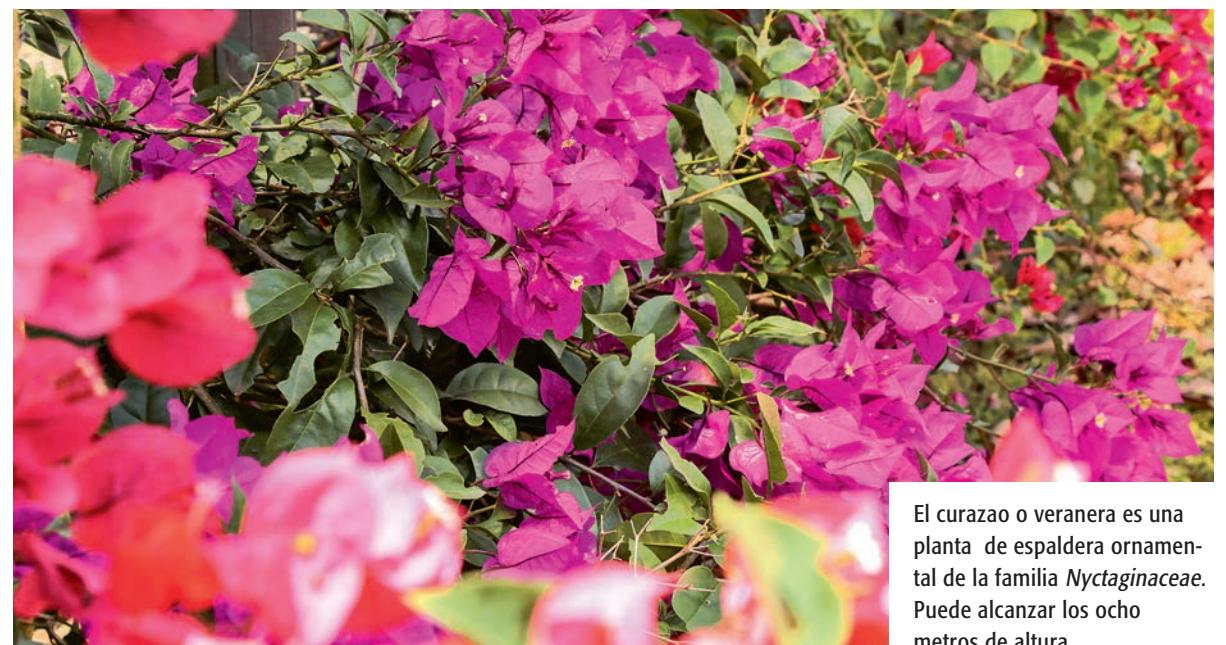
Los tallos de la conchita blanca son carnosos y ramificados. Científicamente denominada *Begonia semperflorens*, florece durante casi todo el año.



Los tagetes, llamados comúnmente tangos, son ornamentales y hacen parte de la familia de la Asteraceae.



El *Epidendrum secundum* es una orquídea también llamada estrella. Florece con facilidad cuando está expuesta directamente al sol.



El curazao o veranera es una planta de espaldera ornamental de la familia Nyctaginaceae. Puede alcanzar los ocho metros de altura.



Cancún, México.

Excursiones, cruceros y destinos nacionales e internacionales hacen parte de la oferta de Turismo Comfama para festejar los 15 años.

Viajar es una experiencia enriquecedora que le permitirá conocer el mundo mediante la interacción con otras personas, culturas y tradiciones.

Por ello, lo invitamos a que comparta junto a su hija la emoción de elegir el destino, preparar la maleta y esperar la fecha de partida para que ella viva unos días inolvidables.

Estas son las excursiones, elija la que más le guste:

San Andrés

Única salida, del 2 al 6 de diciembre

Reunión de integración el 12 de noviembre. El viaje incluye: cuatro noches en el hotel Decameron Aquarium. Vuelta a la isla y paseo a Johnny Cay.

Miami, Orlando y crucero por Las Bahamas

Única salida, del 2 al 14 de diciembre

Reunión de integración el 12 de noviembre. El viaje incluye: siete noches de alojamiento en Orlando, dos noches en Miami, tres noches de crucero. Visita a los parques Magic Kingdom, Disney's Hollywood Studios, Busch Gardens, Universal Studios, Island of Adventure,

Sea Word. Espectáculo Cirque Du Soleil (La World).

Punta Cana - Panamá

Única salida, del 3 al 11 de diciembre

Fiesta de integración el 12 de noviembre. El viaje incluye: dos noches en el hotel Hard Rock en Panamá y seis en el hotel Ocean Blue en Punta Cana.

Cancún

Única salida, del 4 al 11 de diciembre

Fiesta de integración el 29 de octubre con día de sol en el parque recreativo Guatapé. El viaje incluye: siete noches en Cancún y visitas a Chichen Itza, Playa del Carmen, Xochimilco y parque Xcaret.

Crucero por el Caribe

Única salida, del 9 al 17 de diciembre.

Fiesta de integración el 29 de octubre con día de sol en el parque recreativo Guatapé. El viaje incluye: una noche en Ciudad de Panamá y desde allí abordan el buque para disfrutar siete noches y ocho días visitando los puertos de Cartagena, Montego Bay, George Town, Puerto Limón y nuevamente Panamá •

Ingrese a www.comfama.com y en el menú izquierdo, seleccione la opción **Turismo** para que conozca las tarifas y todas las condiciones.

Rutas regionales, un día por Antioquia:

Medellín florece en Santa Elena, Comfama Parque Arví.

Salidas: del 1 al 6 de agosto.

Hacienda Nápoles y Puerto Triunfo.

Salidas: el 14 y 28 de agosto.

Santa Fe de Antioquia.

Salidas: 7 y 20 de agosto.

Ruta lechera.

Salidas: 6 y 21 de agosto.

Ruta de la cerámica artesanal y Comfama Rionegro.

Salidas: el 13 y 28 de agosto. Incluye entrada al parque recreativo Rionegro.

Ruta de la Santa Madre Laura.

Salida: el 21 de agosto. Recorrido por Jericó.

Ruta del carriel, el carbón y la arriera.

Salida: el 21 de agosto.

Recorrido por Andes y Jardín.

Ruta verde.

Salidas desde el primero hasta el 15 de agosto.

También, el 20, 21, 27, 28. Incluye recorrido por Guatapé y El Peñol.

Viaja con precios bajos en temporada baja

De agosto a noviembre

Destinos nacionales aéreos
Caño Cristales • San Andrés

Destinos nacionales terrestres

Santa Marta • Termas de Santa Rosa de Cabal • Boyacá
Eje Cafetero • Santander • Buga • Coveñas • Llanos Orientales

Informes en www.comfama.com
y oficina de Turismo Comfama
Claustro San Ignacio.

comfama



Martes

2

al 6 de agosto. Comfama y su atracción itinerante *Circo al Parque* se une a la celebración de la Feria de las Flores en el evento de ciudad Plaza de las flores, en el sector Ciudad del Río.

Lunes

8

Bello sede central. Los bebés sí pueden leer. A las 3:00 p. m. para madres gestantes y a las 4:00 p. m. para lactantes.



Martes

9

al 17 de agosto. Comfama se une a la celebración de la Semana de la Juventud organizada por la Alcaldía de Medellín.

Flores convertidas en arte

Durante agosto, en Medellín se mezclan la naturaleza de las flores y la tradición silletera. **el informador** le enseña a hacer un adorno floral ecológico para que se ponga a tono con esta celebración.

Materiales:

- Cartón.
- Tijeras.
- Silicona.
- Palos de bambú.
- Hojas de araucaria, cromo, maracas, almendro.
- Semillas de plataniillo.

1

Corte un pedazo de cartón en forma circular.

2

Aplique silicona al palo de bambú y fíjelo al cartón.

3

Tome las hojas que desee y péquelas una por una alrededor del círculo de cartón.

5

Dele un poco de contraste al diseño pegando semillas de plataniillo en el centro.

4

Para el centro de la flor, tome la hoja de araucaria, aplíquele silicona mientras la envuelva y luego fíjela.

Aprenda en máximo 10 horas

Yoga digestivo, mosaicos de papel, pintura pop art, maquillaje, preparación de carnes y salsas, mandalas o bachata, son algunos de los cursos cortos, entre 4 y 10 horas, que puede estudiar en Comfama, en las sedes Aranjuez, Bello barrio Pérez, Caldas, Ciudad del Río, Claustro, Edificio Vásquez, Envigado, Girardota, Itagüí y Moli nos. Matrículese en los centros de servicio y en www.comfama.com

Estas y otras manualidades las puede realizar en Comfama Parque Arví en la actividad Artes del bosque, de la Silla 5, de martes a domingo y días festivos, desde las 9:00 a. m. hasta las 5:00 p. m.

Guía

Domingo

14

Rionegro. No habrá servicio al público por compromisos empresariales.

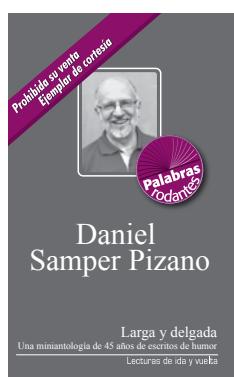


Domingo

28

Parque recreativo Zungo – Apartadó.

Fiesta al parque, desde las 10:00 a. m. Ingreso: \$3.000 afiliados a Comfama o a Comfamiliar Camacol y \$5.000 no afiliados.



Daniel Samper Pizano

Larga y delgada

Una miniantología de 45 años de escritos de humor

Lecturas de ida y vuelta

Martes

30

Auditorio San Ignacio.

Presentación del título 77 de la colección Palabras rodantes: *Larga y delgada*, de Daniel Samper, a las 6:30 p. m., con la presencia del autor.

iLibros! Déjalos rodar. Léelos, disfrútalos y luego regrésalos. Una invitación de Palabras rodantes.

Sedes

Aranjuez

Carrera 51B N° 91-95

Teléfono: 521 29 29, ext. 1219

Sábados y domingos. Cinema familiar, a las 11:00 a. m.

Viernes y sábados 13 y 27. Hora del cuento, viernes a las 3:00 p. m. y sábado a las 10:00 a. m.

Bello sede central

Carrera 49 N° 46-57

Teléfono: 452 30 70

Sábados. Cinema familiar, a las 10:00 a. m.

Viernes. Hora del cuento, a las 3:00 p. m.

Lunes 8 y 22. Actividad de promoción de lectura para mamás lactantes y gestantes: Los bebés sí pueden leer. A las 3:00 p. m. para gestantes y a las 4:00 p. m. para lactantes.

Viernes 12. Velada literaria, a las 3:00 p. m.

Lunes 1, 8, 22 y 29. Cinco minutos de historia, a las 9:00 a. m.

Miércoles 10 y 24. Tertulia literaria, a las 3:00 p. m.

Viernes 26. Jornada de literatura, a las 4:00 p. m.

Bibliometro Acevedo

Estación Metro Acevedo

Teléfono: 510 97 40

Miércoles 10. Lecturas en voz alta, a las 3:00 p. m.

Bibliometro Itagüí

Estación Metro Itagüí

Teléfono: 454 86 32

Miércoles 24. Lecturas en voz alta, a las 3:00 p. m.

Claustro San Ignacio

Carrera 44 N° 48-18

Teléfono: 216 29 00

Jueves 4 y 18. Cine foro, a las 4:00 p. m.

Miércoles 3, 10, 17 y 24. Club de lectura femenino, a las 4:00 p. m.

Sábado 27. Club de lectura y escritura para niños, a las 2:00 p. m. Cuentos para pintar, a las 10:00 a. m.

Sábado 13. Crea tu cuento, a las 10:00 a. m.

Sábados. Lecturas en familia, sábados 6 y 20, a las 10:30 a. m. y a las 12:00 m.; sábados 13 y 27, a las 11:50 a. m.

Sábado 20. Juegos matemáticos, a las 9:00 a. m.

Sábados 13 y 27. La película del sábado, a las 12:30 m.

Sábado 6. Creación de tarjeta virtual, a las 10:00 a. m.

Viernes 26. Velada literaria, a las 6:00 p. m.

Comfama Centro comercial

Los Molinos

Calle 30 A N° 82 A-26

Teléfono: 216 29 00, ext. 1013 y 1015

Sábado 6 y domingo 7. Lectura a la carta, a las 3:00 p. m.

Domingo 21. Vientos, artes y cometas, a las 1:00 p. m.

Domingo 28. Exhibición con la Liga de Tejo, de 11:00 a. m. a 3:00 p. m.

Comfama Ciudad del Río

Carrera 48 N° 20-34

Teléfono: 216 29 00, ext. 3211

Sábado 6. Desfile de silleteritos, a las 9:00 a. m.

Viernes 13. Concierto de las flores, a las 9:30 a. m.

Martes 23. Jornada literaria, a las 5:00 p. m.

Comfama Parque Arví

Vereda Mazo, corregimiento de Santa Elena. Medellín

Teléfono: 216 29 00, ext. 8400

Domingos y festivos. Juegos y retos, desde la 1:00 p. m.

Domingo 7. Exhibición de Aeromodelismo con Aeroescalas, de 11:00 a. m. a 3:00 p. m. Teatro portátil de los cuentos, de 11:00 a. m. a 1:00 p. m.

Domingo 14. Exhibición de Capoeira con el grupo Brasil, de 1:00 a 3:00 p. m.

Lunes 15. Exhibición de bailes urbanos con el grupo Worban, de 1:00 a 2:00 p. m.

Domingo 21. Festival de baloncesto con el club JMR, de 8:00 a. m. a 1:00 p. m. Exhibición con la Liga de Gimnasia artística y rítmica,

Lunes 15. Exhibición de *Slack line*, de 1:00 a 3:00 p. m.

Domingo 21. Festival con exposición, taller y vuelo de cometas, de 11:00 a. m. a 4:00 p. m. Samba en los olímpicos, de 11:00 a. m. a 1:00 p. m.

Domingo 28. Exhibición con la Liga de Tejo, de 11:00 a. m. a 3:00 p. m.

Comfama

Ciudad del Río

Calle 48 N° 20-34

Teléfono: 216 29 00, ext. 3211

Sábados y domingos. Cinema familiar, sábados a las 12:00 m., domingos a las 11:45 a. m.

Jueves 25 y 26. Seminario de actividad física y salud, de 7:00 a. m. a 5:00 p. m.

Guatapé

Embalse El Peñol – Guatapé, kilómetro 73

Teléfono: 861 08 40

Domingos y festivos. Juegos y retos, desde la 1:00 p. m.

Domingo 7. Exhibición de Palo-troke, de 1:00 a 3:00 p. m.

Domingo 14. Exhibición de salto doble cuerda, de 1:00 a 3:00 p. m. Medellín Blues Festival 2016: *Santiago & The old gogs rule*, a las 1:00 p. m.

Domingo 21. Exhibición de *Free Style Frisbee*, de 1:00 a 3:00 p. m.

Domingo 28. Faustina en el viejo teatro, con Karavana Teatro

Envíe sus comentarios e inquietudes al correo elinformador@comfama.com.co



-XII Fiesta de la Artes escénicas, a la 1:00 p. m.

Itagüí

Calle 54 N° 52-15

Teléfono: 374 11 74, ext. 1647

Sábados. Cinema infantil, a las 11:00 a. m. El sábado 6, a las 10:00 a. m.

Sábados. Hora del cuento, a las 10:00 a. m.

Miércoles 10, 17 y 31. Reunión acerca del subsidio de vivienda, a las 3:00 p. m.

La Ceja

Calle 19 N° 13 B-105

Teléfono: 553 34 34

Sábados. Cinema familiar, a las 2:00 p. m.

Lunes 1, 8, 22 y 29 y miércoles. Hora del cuento, a las 3:00 p. m.

La Estrella

Calle 87 Sur N° 65 A-284

Teléfono: 309 23 62

Domingos. Aeróbicos al parque, desde las 9:00 a. m.

Domingos y festivos. Juegos y retos, desde la 1:00 p. m.

Domingo 7. Exhibición con la Liga de Tejo, a las 11:00 a. m.

Domingo 14. *La vuelta olímpica*, danzas folclóricas de diferentes países del mundo, a la 1:30 p. m. Exhibición con la liga de *Moto stunt*, a las 3:00 p. m.

Lunes 15. Exhibición *Street Workout* –estilo libre en barras–, a la 1:00 p. m.

Domingo 21. Festival con la Liga de Bádminton, desde las 8:00 a. m. Exhibición de *Lacrosse* con el grupo Jaguares, desde las 12:30 p. m.

Domingo 28. Exhibición canina, de 3:00 a 5:00 p. m. Samba en los olímpicos, a la 1:30 p. m.

Pedregal

Calle 103C N° 76 A-24

Teléfono: 267 72 51, ext. 4610

Sábados. Hora del cuento, a las 11:00 a. m. y a las 3:00 p. m. sábado 27, a las 4:00 p. m.

Domingos. Cinema infantil, a las 2:00 p. m.

Lunes 8 y 22. Lecturas por teléfono, a las 10:00 a. m.

Miércoles 10 y 31. Club de lectura para adultos, a las 4:00 p. m.

Jueves 11 y 25. Club de lectura infantil, a las 3:00 p. m.

Viernes 19. Velada literaria, a las 4:00 p. m.

Jueves 25. Cinema para jóvenes y adultos, a las 5:00 p. m.



Guía



Rionegro

Carrera 55 A No 35-229

Teléfono: 531 26 66

Domingos. Aeróbicos al parque, desde las 9:00 a. m., entrada libre. Eucaristía, a la 1:00 p. m. Recorrido histórico guiado por Tutucán, a la 1:00 p. m. Velada de bienvenida con los personajes, a las 2:00 p. m. Sainete, a las 4:00 p. m. Velada de despedida con los personajes, a las 7:00 p. m.

Domingos y festivos. Juegos y retos, desde la 1:00 p. m.

Domingo 7. Exhibición de baile deportivo y salsa, a la 1:00 p. m.

Domingo 14. No habrá servicio al público por compromisos empresariales.

Lunes 15. Exhibición de petanca, desde las 11:00 a. m.

Sábado 20. Festival deportivo para personas en situación de discapacidad, de 8:00 a. m. a 2:00 p. m.

Domingo 21. Exhibición con la Liga de Nado sincronizado, desde la 1:00 p. m.

Domingo 28. Exhibición de *vaul-*ting ecuestre –gimnasia sobre caballos–, a las 3:00 p. m.

Tardeando en Tutucán

Sábado 6. Cuenteando en Tutucán: Entre cuentos y flores

-Festival Interna-

San Ignacio

Calle 48 Nº 43-87

Teléfono: 216 29 00

Martes y jueves. Cinemateca, a las 4:00 p. m., en la biblioteca.

Viernes. Club de lectura para adultos, a las 3:00 p. m. y viernes 26, a las 4:00 p. m. Estrellas en concierto, a las 4:00 p. m., en la biblioteca.

Miércoles 3. La conversación del miércoles - ciclo 2016. Asumir el conflicto, superar la guerra, habitar la esperanza. Conferencia: *Desaprender la guerra, formarse para la paz*. Conversatorio con Ancizar Cadavid Restrepo, maestro, Cofundador y director ejecutivo de la Fundación Educativa Soleira. En el Auditorio Alfonso Restrepo Moreno, a las 6:30 p. m., entrada libre.

Sábados 13 y 27. Club de lectura y escritura, a las 3:00 p. m., en la biblioteca.

Miércoles 10. Crea tu cuento, a las 9:00 a. m., en la biblioteca.

Miércoles 24. Cuentos para pintar, a las 10:00 a. m., en la biblioteca.

Miércoles 17. Juegos matemáticos, a las 10:00 a. m., en la biblioteca.

Sábado 20. *Cubano Son, la tertulia*, con Viviana Álvarez,

el experto Diego Aranda y los

comentaristas Jairo García y Katy

González. Conjunto Cipriano en vivo, a las 5:00 p. m.

Sábado 27. *Nacho Rayado*

y sus fotos –XII Fiesta de la Artes escénicas–, con el grupo Tire y Afloje, a las 5:00 p. m.

Viernes 26. *Homenaje al piano:* alumnos y profesores de la Escuela de Música Amadeus. En el Auditorio Alfonso Restrepo Moreno, a las 6:30 p. m., entrada libre.

del maestro Ricardo Zapata. En el Auditorio Alfonso Restrepo Moreno, a las 6:30 p. m., entrada libre.

Martes 30. Presentación del título 77 de la colección Palabras rodantes: *Larga y delgada*, de Daniel Samper, a las 6:30 p. m., con la presencia del autor.

Miércoles 31. *Jazzeando entre cuerdas eléctricas:* concierto de solistas de guitarra eléctrica acompañados por la Banda de Jazz de la Fundación Universitaria Bellas Artes, bajo la dirección



Adultos mayores con tarifas menores

En agosto, de martes a sábado, Comfama ofrece tarifas especiales para grupos de adultos mayores de 60 años

Tarifa de ingreso desde
\$1.500

*Aplican condiciones y restricciones.

Mayores informes en www.comfama.com

Tarifa Comfama Parque Arví \$2.000 • La Estrella \$1.500 • Copacabana, Guatapé y Rionegro/Tutucán \$2.500. El pago de la tarifa da derecho al uso de todas las atracciones del parque. Por cada 15 adultos mayores, ingresa un acompañante con la misma tarifa. Se debe realizar la inscripción previa del grupo.

comfama

Comfama te ofrece otro subsidio para que tengas tu casa propia

Hasta \$718.000 adicionales para el pago del impuesto de registro y derecho de registro de escrituras, para afiliados con ingresos hasta de 4 SMMLV.



comfama

* Válido por 6 meses entre el 1 de julio y el 31 de diciembre de 2016
Aplican condiciones y restricciones.
1.000 subsidios disponibles.
Se entregará un solo subsidio para el pago del Impuesto departamental de registro y el Derecho de registro por vivienda, afiliado y grupo familiar.
Solo aplica para afiliados con SFV asignado (con ingresos hasta 4 SMMLV), en proceso de escrituración y para compra de vivienda nueva.

   
www.comfama.com

VISITADO SuperSubsidio