

Parques Comfama  
La **magia** de  
**COINCIDIR**

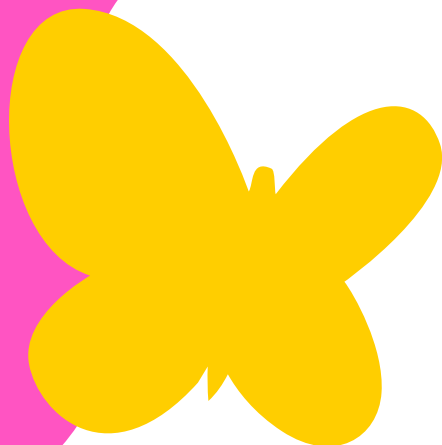
# PROGRAMACIÓN PARQUES

• **MARZO** •

comfama

# DESTACADOS

## •MARZO•



### Noches al parque

**Viernes 6**  
**De 6:00 p. m. a 9:00 p. m.**  
**Parque Comfama La Estrella**  
Encuentro nocturno de bienestar, juego y movimiento para exaltar la diversidad de las mujeres en un espacio seguro de conversación y comunidad.

### Dedicatorias a la mujer

**Viernes 6**  
**De 6:00 p. m. a 10:00 p. m.**  
**Parque Comfama Rionegro**  
Homenaje a la feminidad entre ritmos y alegría con la presentación especial de la banda NJ Femenina y Los Tutuqueños.

### Festival Fuga

**Sábado 14**  
**De 9:00 a. m. a 9:00 p. m.**  
**Parque Comfama Copacabana**  
Un parche de 12 horas para escapar de la rutina con estampatón, tatuajes temporales, trueque creativo y una vibrante programación musical. Ingreso desde \$5.200, aplica tarifa promocional.

### Festival de Bandas

**Músico-marciales**  
**Domingo 15**  
**De 10:00 a. m. a 7:00 p. m.**  
**Parque Comfama La Estrella**  
Espectáculo de ritmo, color y precisión musical en un desfile de formaciones diseñado para emocionar a toda la familia de principio a fin.

### Naturalcross: desafío al natural

**Domingo 15**  
**De 7:30 a. m. a 12:00 m.**  
**Parque Comfama Arví**  
Ruta de superación y destreza que pondrá a prueba tu estado físico con retos integrados en el corazón del bosque.  
TA: \$24.400   TC: \$51.300  
TB: \$34.200   TD: \$53.700

### Festival Aeróbico

**Domingo 15**  
**De 9:00 a. m. a 12:00 m.**  
**Parque del bienestar**  
Jornada de vitalidad y reconexión para activar el cuerpo y encontrar el equilibrio en medio de la naturaleza.  
TA: \$5.000   TC: \$19.200  
TB: \$7.200   TD: \$24.500

### Días para el adulto mayor

**Jueves 19**  
**De 9:00 a. m. a 4:00 p. m.**  
**Parque Comfama Rionegro**  
Evento que promueve el encuentro y alegría con actividades al aire libre, talleres creativos, bingo y presentaciones artísticas en tarima. Tarifa promocional: \$5.000 para participante mayor de 60 años y para dos acompañantes mayores de 50 años.

### Noches al parque

**Viernes 27**  
**De 6:00 p. m. a 9:00 p. m.**  
**Parque Comfama Copacabana**  
Encuentro nocturno de bienestar, juego y movimiento para exaltar la diversidad de las mujeres en un espacio seguro de conversación y comunidad.



# • CERRO TUSA •

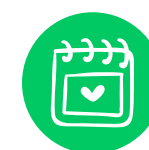


## Arbolando

**Domingos y festivos**

**De 11:00 a. m. a 4:00 p. m.**

Juego para ver crecer un árbol mientras descifras palabras ocultas y aprendes sobre la importancia de nuestras raíces.



## Ascenso a la cima

**Viernes, sábado y domingo**

**9:00 a. m.**

**Salida desde Casa de guadua**

**Duración: 6 horas**

Travesía de conexión sublime con el territorio para poner a prueba la fortaleza mental y física, alcanzando la cumbre para disfrutar el privilegio de este paraíso natural.



## Guardián de la montaña

**Miércoles a domingo**

**Desde la 1:00 p. m**

**Lugar: Casa de pensamiento**

**Duración: 45 minutos**

Un encuentro contigo mismo a través de la conexión con los árboles.



### Relajación y naturaleza

**Miércoles a domingos**

**Desde la 1:00 p. m.**

**Lugar: decks naturales**

**Duración: 45 minutos**

Un momento para desconectarte de la rutina y conectar con tu bienestar.



### Caminada al primer mirador

**Miércoles a domingo**

**10:00 a. m. y 2:00 p. m.**

**Lugar: Casa de guadua y Piedra del eco**

**Duración: 2 horas y media**

Recorrido guiado para explorar el primer tramo del camino al ascenso de la montaña.



### Amigos alados y aliados

**Miércoles a domingos**

**2:30 p. m.**

**Lugar: Jardín de polinizadores**

**Duración: 1 hora**

Recorrido guiado para conectar con los polinizadores y su importancia en el equilibrio del ecosistema.

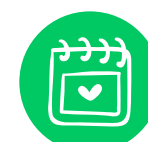


### Zona de juegos

**Miércoles a domingo**

**De 9:00 a. m. a 4:30 p. m.**

Espacio con juegos de equilibrio y movimiento donde los más pequeños se convierten en exploradores.



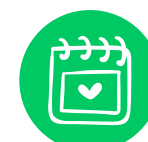
### Guardianes de la naturaleza

**Miércoles a domingo**

**10:30 a. m.**

**Lugar: Casa de guadua**

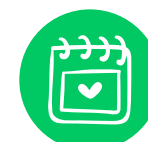
Experiencia con microscopios digitales para descubrir curiosidades de la flora en el territorio.



### Hilos que cuentan historias

**Todos los domingos de forma itinerante en el parque**

Un personaje te acompañará en este recorrido para conocer algunas memorias del territorio y sus primeros habitantes.



### Tras la huella animal

**Fines de semana**

**9:30 a. m.**

**Lugar: Casa de guadua**

**Duración: 1 hora**

Experiencia para reflexionar sobre la biodiversidad y seguirle el rastro a animales silvestres.

Contenido con costo según tarifa de afiliación

• CERRO  
TUSA •



# comfama



Comfama Empresas