

Parques Comfama
La **magia** de
COINCIDIR

PROGRAMACIÓN PARQUES

• FEBRERO •

PARQUE DEL BIENESTAR



Exhibición de capoeira

Domingo 8

De 1:00 p. m. a 3:00 p. m.

Arte marcial brasileña que combina música, cultura y deporte (lucha).



Exhibición de tiro con arco

Domingo 22

De 1:00 p. m. a 4:00 p. m.

Una oportunidad para poner en práctica tu puntería. ¡Diviértete lanzando la flecha y pégale al centro!



Punto, cadeneta y conversa

Domingos y festivos

De 11:00 a. m. a 4:00 p. m.

Taller para dar vida a tus ideas hilo a hilo, conectando con la calma y la magia de crear arte con tus propias manos.



Tiempo para jugar

Todos los días

De 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Momento de encuentro y diversión con juegos de mesa pensados para compartir risas y fortalecer lazos con quienes más quieres.

PARQUE DEL BIENESTAR



Contacto con la naturaleza

Todos los días

De 10:00 a. m. y 2:30 p. m.

Experiencia para reconectar tu cuerpo con la naturaleza a través de la activación de puntos energéticos en pies y manos.



De lo macro a lo micro

Todos los días

De 1:30 p. m. a 2:30 p. m.

Experiencia para mirar más allá de lo evidente y conectar con las formas, colores y patrones del mundo natural.



Creación divertida

Todos los días

De 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Espacio de creatividad para conectar con tus emociones y expresarlas a través del arte.



Relajación sensorial

Todos los días

**De 10:30 a. m. a 11:15 a. m.
y de 2:45 p. m a 3:30 p. m.**

Experiencia para conectar con tu cuerpo y activar tus sentidos, generando sensaciones que calman la mente.



Sanando con los animales

Todos los días

De 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Escenario de diversión donde favorecerás la conexión con tus mascotas.



Descubre el juego

Todos los días

De 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Un momento de juego para mejorar tu salud física y mental. Ríe, mantente activo y conecta con los demás.



Amigos alados y aliados

Todos los días

De 3:50 p. m. a 4:50 p. m.

Recorrido guiado para conocer la fauna que transporta el polen entre las flores, arbustos y árboles.



comfama

  Comfama Empresas