



## ¿CÓMO JUGAR?

- Recorten individualmente las ideas de cómo tener citas entre ustedes.
- Doblen cada papel y colóquenlos en un frasco.
- Juntos establezcan un momento en su rutina para sacar una cita del frasco, por ejemplo, una vez a la semana.
- Saquen un papelito y lean juntos la actividad escrita. Alternen quién saca el papel del frasco cada vez.
- Planifiquen y realicen la actividad en un tiempo que funcione para ambos.
- Asegúrense de comprometerse a seguir la actividad elegida, incluso si no es la favorita de uno de los dos.
- Durante y después de la actividad, conversen sobre la experiencia y lo que disfrutaron de ella. Este momento de reflexión y conversación es esencial para fortalecer la conexión y el entendimiento mutuo.



NUESTRA CITA DE HOY ES

Leerle al otro  
en voz alta.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Hacer  
un picnic.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Ver un  
documental.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Hacer yoga  
juntos.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Cocinar  
un postre.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Jugar a un  
juego de mesa.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Ir a un  
voluntariado.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Intercambiar  
su libro favorito.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Ir a una  
librería.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Salir a tomar  
fotos.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Escuchar la música  
de un artista nuevo  
para ambos.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Realizar un  
deporte juntos.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Escribirle  
cartas al futuro.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Ir a teatro.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Ir a una clase  
de baile.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Hacerle un  
masaje al otro.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Recrear nuestra  
primera cita.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Subir a una  
montaña.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Observar las  
estrellas.

NUESTRA CITA DE HOY ES

Noche de  
juegos eróticos.